

茨城県日曜教室 聞こえない、聞こえにくい皆さんへ

体のつながりを感じる やさしい ヨガ

日 時：令和4年5月8日（日）

14時00分～16時00分

（開場、受付13時30分～）

場 所：土浦市総合福祉会館 ウララ2

4階第一・第二講義講習室

土浦市大和町9-2 土浦駅西口すぐ

近隣に有料駐車場があります

講 師：HISANO 様（ヨガインストラクター）

情報保障：手話通訳、要約筆記

もちもの：マット（あれば）、足元用バスタオル

ハンドタオル、水分、動きやすい服装

奥の第三講義講習室でお着換えができます。（女性のみ）

しめきり：**5月6日（金）**

下記連絡先までお申し込みください

参加費無料
運動が苦手な方、
男性も参加できます

主 催 一般社団法人 茨城県聴覚障害者協会

主 管 NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会（茨難聴）女性部

申込・問い合わせ 茨難聴女性部 佐藤

FAX／03-3889-1031

メール／ibananoffice@yahoo.co.jp

